



Утверждаю
Заведующая ДООУ № 8 г. Липецка
Н.И. Зубкова

Организация режима пребывания детей в ДООУ (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая группа раннего возраста (2 - 3 лет)	2 младшая группа (3 - 4 лет)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00- 8.05	8.00-8.06	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность по художественно – эстетическому и физическому развитию Игры, труд, наблюдения	8.40 – 11.00	8.45– 11.30	8.50-11.40	8.50 – 12.00	8.50-12.10
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10-10.40	10.30-11.20	10.30-11.30	11.30-12.00	11.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.30-12.00	11.50 – 12.10	11.45 – 12.20	12.00-12.20
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.10	12.40 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.10-15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20-15.30
Полдник	15.10- 15.25	15.20- 15.30	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.30-15.40
Игры, чтение х/л, досуги, общение	15.25 – 16.00	15.30-16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.30	16.05-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45	16.15-16.45	16.20–16.50	16.30-16.55	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00